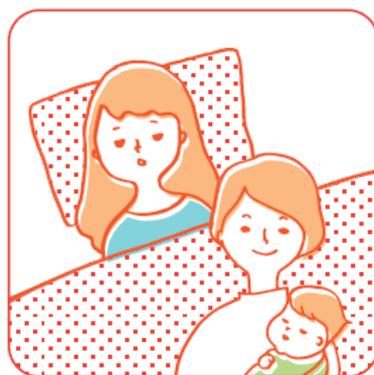


2017 年度

空白期を埋める産後ケア充実事業

実施報告書



NPO 法人 poco a bocca

本事業は以下の助成金にて実施しました



平成29年度  
独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

## 序文

2014年の人口10万人あたりの助産師数は全国平均52.0に対し、佐賀県は47.1人と全国32位と助産師が不足していますし、産婦人科クリニックの減少とあいまって、産後ケアまでは十分には手がまわっていないのが現状です。一方で当団体の複数年にわたる活動を通して見えてきたのは、妊娠中に思い描いていたものとはあまりにも違う過酷な時間を孤独に過ごしている産後の夫婦の実情でした。特に、外出が難しい赤ちゃんの首座り前期のサポートの充実が求められていたのです。

そこで、産婦人科から手厚い専門ケアを受けられる妊娠期と、子育てを不安に感じながら母体の回復を図る余裕はほとんどなく過ごす過酷な産後期（ケアの空白期）のギャップを解消し、核家族化が進み、頼れる家族や友人が近くにいない転勤族ファミリーも多い現代においても、乳児を育てる親、特に母親が安心して笑顔で子育てが出来るように支える“居場所”を作るために、助産師を始めとした様々な分野の専門家やボランティアスタッフがチームを組み、平成29年6月、大隈重信記念館のある佐賀市水ヶ江の会所小路に産前産後ケア room をオープンしました。

実際に活動を始めてみると、想定していなかった困難に直面したり、お客様のご意見を頂戴したりして、方向性を再検討する必要に迫られることも多々ありました。施設全体の円滑な運営には調整力が、お客様お一人お一人の満足のためにはきめ細やかな配慮と温かいおもてなしが、そして活動を継続するためには冷静な経営力が求められます。スタッフ間で何度も話し合い、今できる最善の策を模索した10か月間でした。また、必要とする方に情報を届けることの難しさも痛感しました。当事者や子育て支援者に分かりやすく情報が届き、また申し込みや問い合わせが気軽に、手軽に出来るよう、双方向のコミュニケーション手段をより一層工夫する必要があります。

そしてもう一点、サービスの充実を図りたいのは、妊娠中の方へのアプローチです。妊娠中にお産や産後の暮らしをしっかりとイメージし、夫婦や家族でたくさん話し合うために必要な情報や、抱っこ・沐浴・母体ケアなどの知識、スキルをお伝えする場を多く設けたいと考えております。子育ての仲間とつながる“ホッとする居場所”でありながらも、専門性の高い学びやケアを産前から産後まで切れ目なく提供できる産前産後ケア room として、スタッフが一丸となり運営を続けてまいります。

終わりに、本事業を実施するにあたり、ご協力をいただいております団体様、関係者の皆様に心より御礼申し上げます。今後益々のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

平成30年3月

NPO法人 poco a bocca  
理事長 寺野幸子

## 1. 事業内容

- 1) 相談等の対応：予約制で助産師が妊婦相談・育児相談・母乳相談等に個別に対応
- 2) 専門ケアの提供：予約制でおっぱいケア、ボディケア、フェイシャルエステのケアを提供  
(無料託児を実施)
- 3) 講座等の開催：ベビーマッサージ講座、離乳食講座、抱っこ講座、沐浴講座、助産師との  
お話し会等を開催
- 4) イベントの実施：クリスマス会、味噌づくり体験会などのイベントを実施

## 2. 利用状況

期間：平成 29 年 6 月 22 日～平成 30 年 3 月 29 日

区分	利用者数
相談等の対応	61 名
専門ケアの提供	165 名
講座等の開催	74 名
ラウンジのみ利用	24 名
合計	324 名

## 3. 利用者アンケート

別紙 1 参照

主に初めて利用した方に協力を呼びかけ 125 名の方に回答いただいた

## 4. 広報

別紙 2 参照

- 1) チラシ制作 1,500 部 (三つ折り)
- 2) チラシ制作 700 部 (A4 両面)
- 3) 地域密着型妊婦向け情報誌『Happy Baby Life』5,000 部

## 5. 活動風景

別紙 3 参照

## 6. 活動の成果と今後の展望

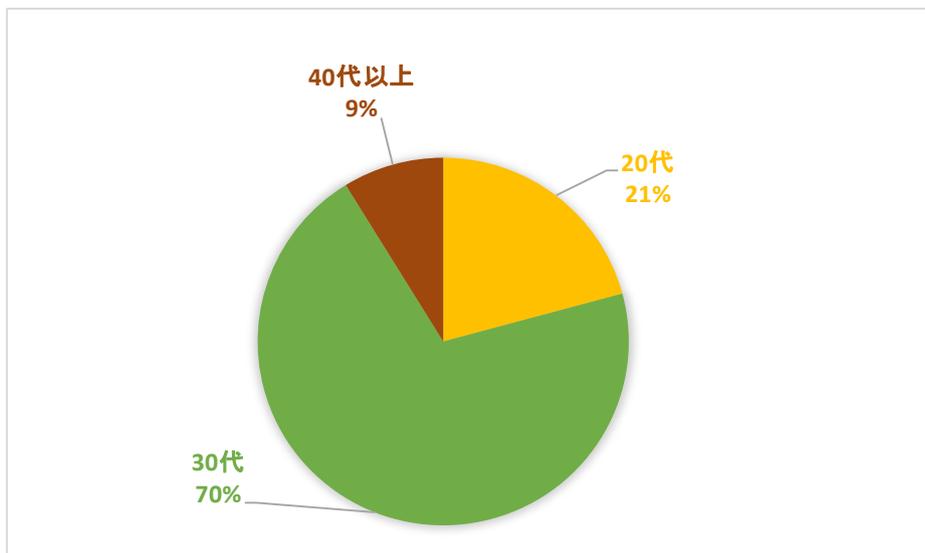
開設当初はママ達の口コミやホームページ、FacebookなどのWEBが主な広報手段であった。助産師教育、産後ケアのスペシャリストである佐賀大学佐藤珠美教授をアドバイザーにお迎えし、研究成果を反映した講座の開設など専門性の高い講座の開催など他では実施されていない取り組みを少しずつ増やし、新聞などに取り上げていただいたり、フリーペーパーのイベント欄に掲載いただいたり、イベントに出展しチラシを手配りしたりと、広報の努力を積み重ねることで認知度を高めていった。

その結果、妊娠中から当施設に足を運んでくださる方も徐々に増え、民間企業や行政から委託や協働のお声かけをいただく機会も増えてきた。活動に参加する専門職も、助産師、看護師、保健師、セラピスト、エステティシャン、歯科衛生士、保育士、フィットネスインストラクターなど幅を広げており、チームとしての強み、深みを増している。また、活動の中で、本当に困っているママが当施設に出向くことすら難しい状況に何度も直面したことから、今年に入り「訪問サービス」を追加した。実施にあたって調整すべきことは多々あったが、スタッフ間で協議を重ね、当事者の視点を最優先に決断したところである。次年度は、助産学生の受け入れなども行う予定である。多様なスタッフが連携し、しっかりと利用者の声に耳を傾け、固定観念に囚われることなく、柔軟な姿勢でより一層サービスの充実を図っていきたい。

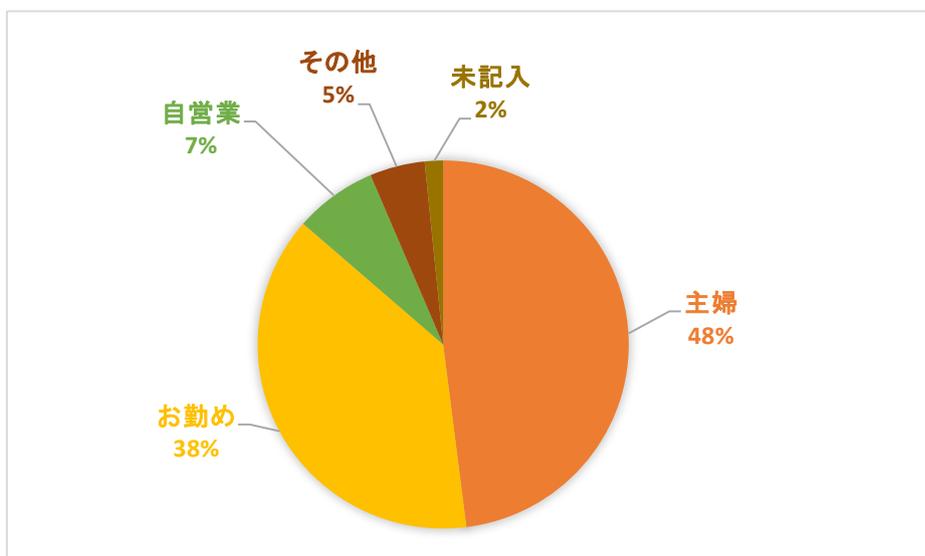
平成29年度 poco a bocca 産前産後ケアroom 利用者アンケート集計

回答者／125名（主に初回利用者が回答）

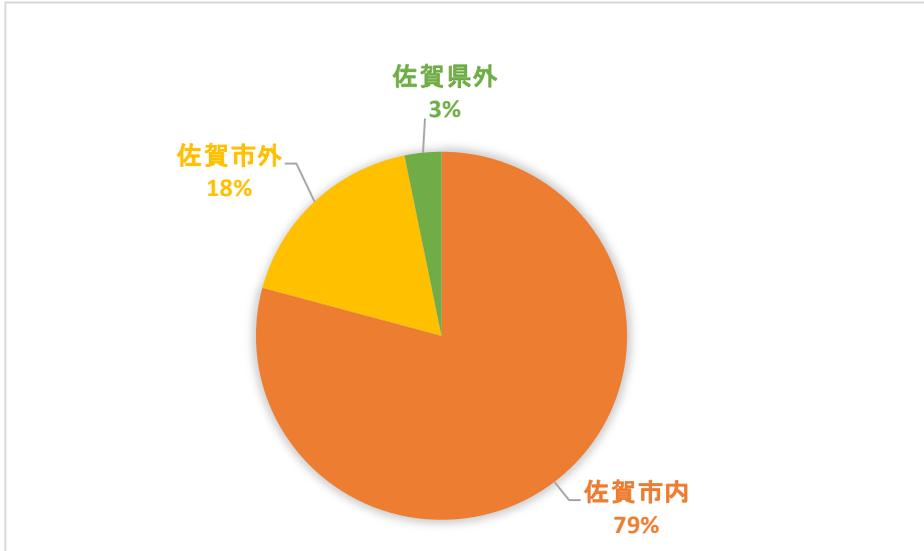
■利用者の年齢



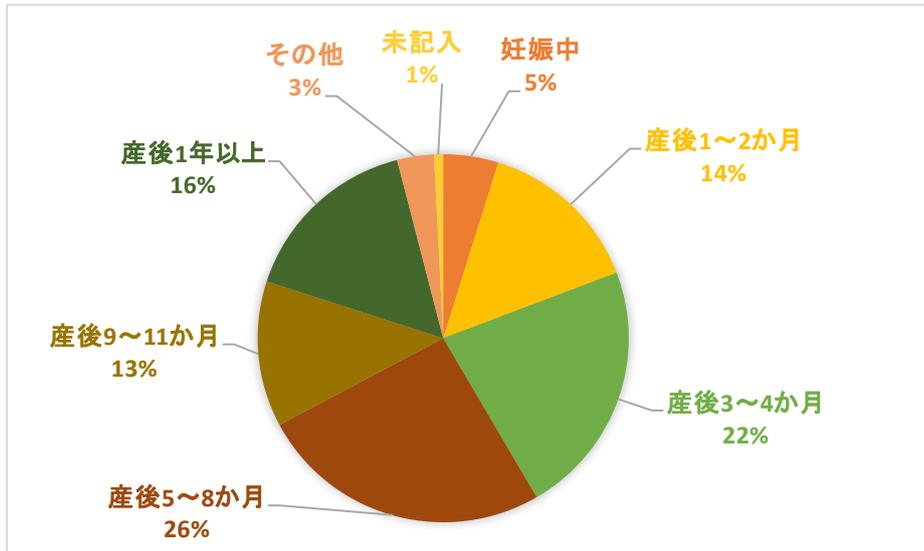
■利用者の就労状況



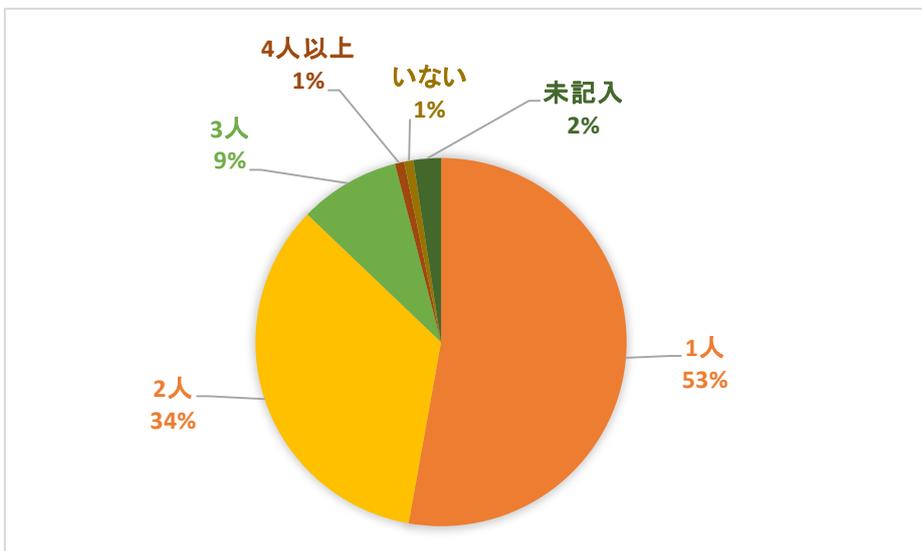
■利用者のお住まい



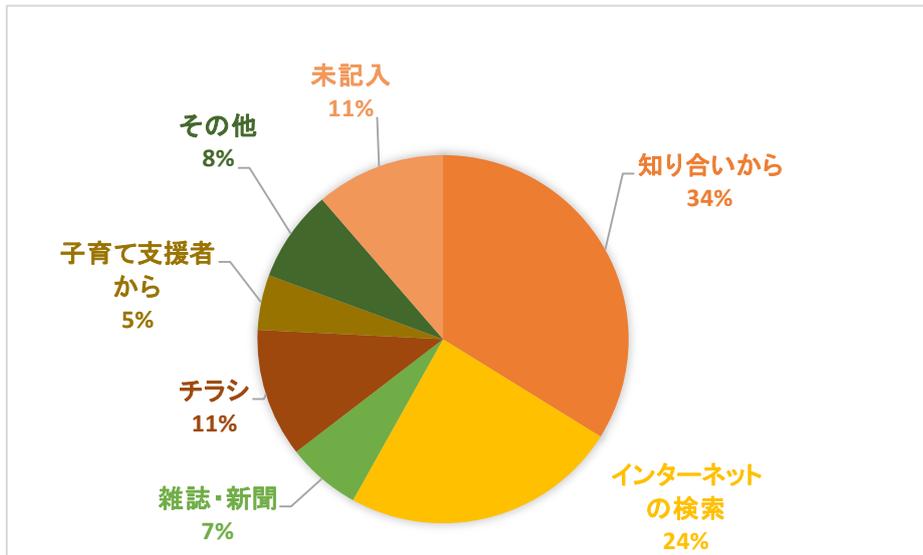
■利用者の現在の状況



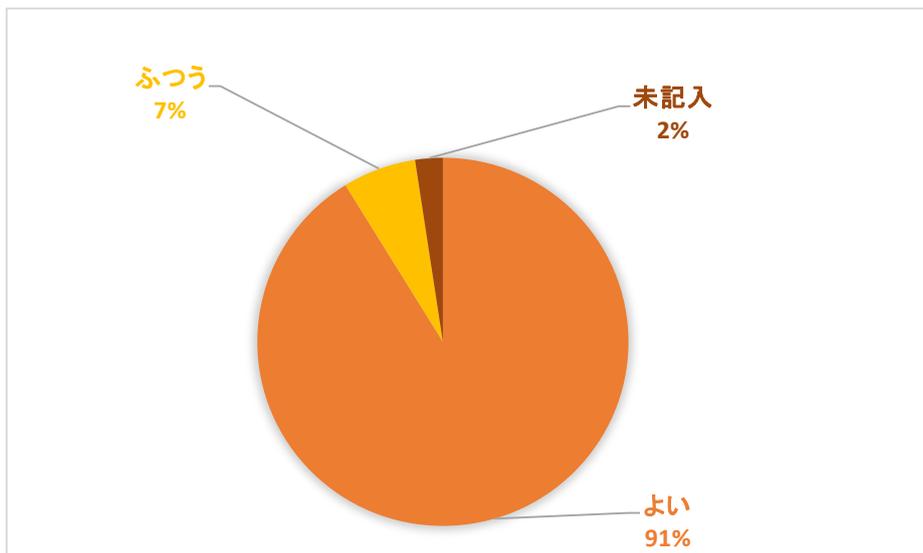
■利用者の子どもの数



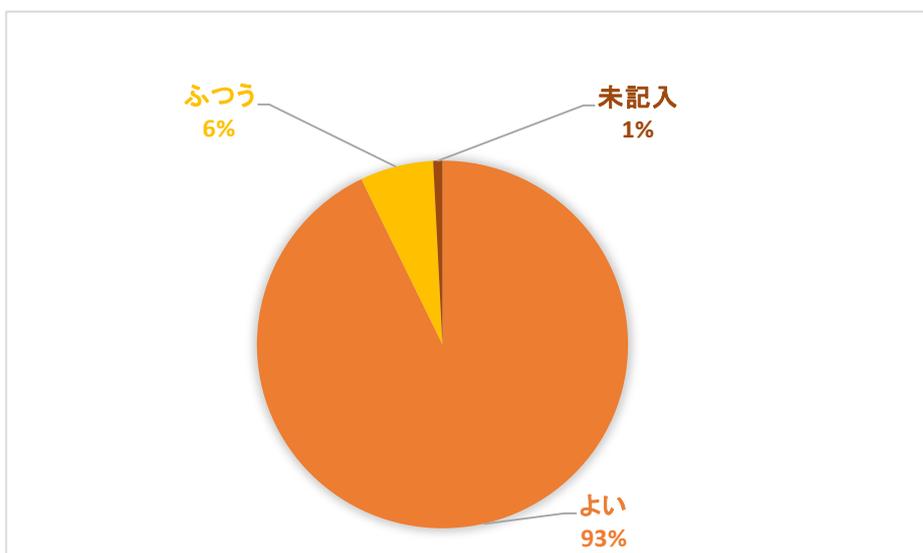
①この場所をどのようにして知りましたか？



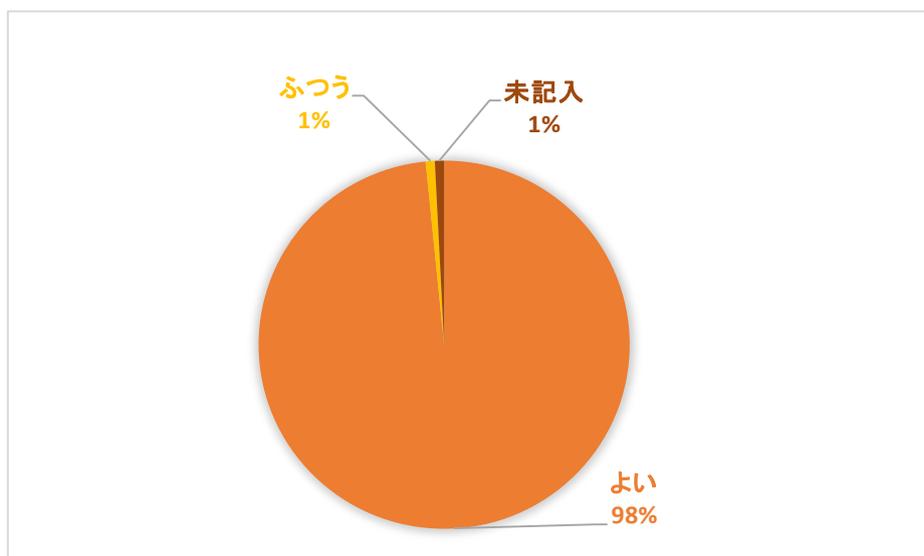
②-1 あなたが感じたこと【ラウンジの雰囲気】



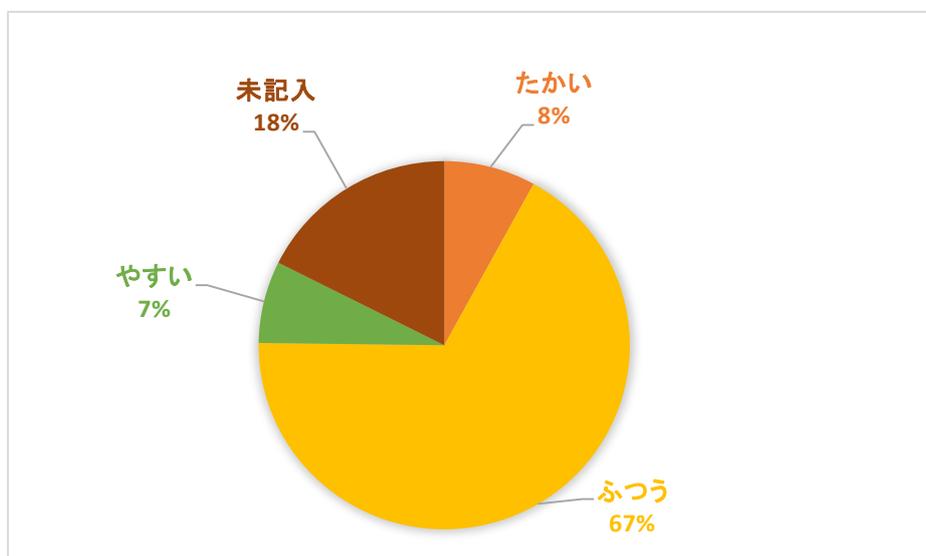
②-2 あなたが感じたこと【部屋の清潔感】



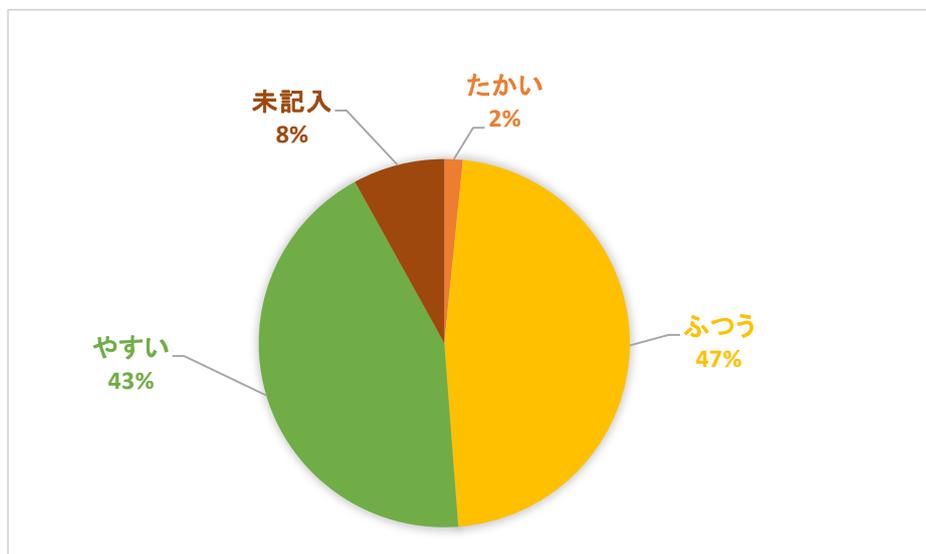
②-3 あなたが感じたこと【スタッフの対応】



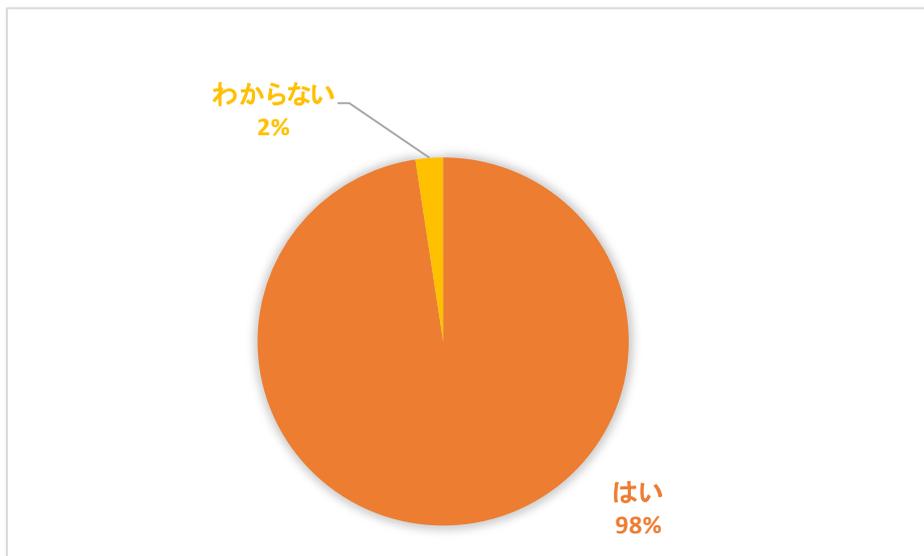
③-1 サービスの価格について【ラウンジ】



③-2 サービスの価格について【ケアメニュー】



④人にオススメしたいと思いますか？



## ⑤感想やご意見など（自由記入）

1歳までしか利用できないのが残念です
1才以上の子どもを連れてきたい。ワンコイン以下の方がいいなあ・・・。
1人目ママ以外来にくいのが気になります 1歳以上NGというのがネックの方は多いはず
2回目おっぱいマッサージでした。卒乳のアドバイスをもらったり、おっぱいのケアをしてもらい安心して過ごせます。
HPを見てきました。「ラウンジの使用は月曜と木曜のみ」と書いておいてくれると助かります。ケアメニューの際は子どもを預かってくださるとのことですが託児のみのサービス（有料）もあると嬉しいです。HPのサイトがよく分からなかったので、写真付きで色々載せてくれると嬉しいです。「ラウンジ使用のご案内」も利用する時に初めて観られるものではなくサイトに書いてほしいなと思いました。
アロママッサージが出産したら子連れになるために出来ないと思っていたが、子供も見てもらえて自分のケアが出来ることに感動でした。とても幸せな気分になりました。ぜひ、他の人にも勧めたいしこんな素敵な場所があることに感動。また利用したいです。
育児相談をうけて昨日までのモヤモヤがすっきりしました。5歳子供がいて1度子育てを経験しているのに本当にわからない事だらけで落ち込んだり悩んだり…。今初めて自分自身と向き合っている気がします。またモヤモヤするときは相談に来ます。
居心地が良く、ついつい長居してしまいました。また来たいし、友達にも紹介したいです。ありがとうございました。
いつも安心して受けれるので嬉しいです
今までこれでいいのかとか悩んでいた事を知ることができて良かったです。これから自信を持って抱っこができるようになれば・・・！もっと早くに知っていればと思います。また利用させていただきます。ありがとうございました。
色々相談に乗ってもらって助かりました。あいがとうございました。またよろしくお願いします。
いろんな相談にのってくださり、とてもうれしかったです。人におすすめしたくなります。ベビーマッサージもしたいです
上の子も参加できるようになると、夏休みは親子でゆっくり出来て良いなおもいます。
嬉野から来ました。
エステは託児付きでこの価格はとっても良いと思います。友人にもおすすめしておきます！！前回ベビーマッサージを受けましたが、少人数なので少し割高なのかなー？と感じました。オイルが少し持ち帰りなどできれば（同価格でも）まわりにもおすすめできるのですが・・・。
遠慮や不安なくリラックスして過ごせる空間がステキだと思います。
オープンおめでとうございます。心も体もゆっくりできました！
オープンおめでとうございます。子どもを産んでみて初めて分かることだらけで、こういう場所があるととてもいいと思います。広まってサロンが増えていく事を願ってます。
おっぱいマッサージ気持ちよかったです。少し自信ができました！

会場を一方通行という事をHPの場所案内の所に入れていた方がよいと思いました。
肩から首にかけておマッサージがやはり気持ちよかったです。背中もなかなか自分では解せないのでマッサージしてもらえてよかったです。ふくらはぎや足の前面はマッサージしてもらえて思っていた以上に気持ち良かったので、立って仕事している時間が長い分、足も疲れているんだと思われました。また利用します！
カチカチしている胸がフワフワになり、ありがとうございました。
今日も楽しくおしゃべりできて、皆さんのお話しも聞いたりして良かったです。
ケアの後にラウンジでスタッフの方とお話ししながら過ごせるのが良いです
結果的にマンツーマンだったこともあって、たくさん話もできて、とても楽しい時間を過ごすことができました。子どもも楽しかったと思っているような気がする。
こういう場所はとても大切だと思うし、産後のお母さんたちにとってはすごく有難い場所だとおもいます。こういう場所がもっと増えたらうれしいし、私自身もお母さんたちがふらふらとくるときに話したりカウンセリングをうけて笑顔になって帰っていくという場所づくりができたらいいなと思っていたので何か出来ることがあればお手伝いさせてください
効果が目に見えてあってまたしたいと思った。静かでエステに集中できた。
子供連れで来れる所がすごくいいと思います。エステもマッサージも敷居が高いですが、値段が手ごろで良いと思います。お店もかわいくて自分へのごほうび感があってよかったです。また来たいです。
子供の発達や抱っこなどのセミナーを開いてほしい
子どもを預かって頂いてゆっくり施術を受けることが出来てとても嬉しかったです。ありがとうございました。
子供を預けられるのがありがたい
子どもを連れてこられて安心して施術が受けられてよかった
子どもを見ていただいている間に施術を受けることができました。とても嬉しかったです。もっと広まっていけばいいなと思います。ありがとうございました。
今回はおっぱいケアを利用しました。特にトラブル等はなく過ごしていましたが、ケアを受けた後はとてもスッキリしました。子供に新鮮なおっぱいをあげれて良いなと思ったので、また利用したおと思います。
産後初のアロママッサージ、とっても気持ちよかったです♡また、行きたい♡母にもおすすめしたいと思います。安らげる場所みつけた感じです♡
下の受付にベル等来たことを知らせるものがあつたらいいなと思います。
自分のための時間がない日々なので、ゆっくりケアを受けることができ、ホッとした様な気持ちになりました。マッサージもとても気持ちよかったです。ありがとうございました。平日の昼間しか利用できないのが残念です。
周囲に知り合いもなく孤育てになるところでしたが、一人じゃないと実感気が楽になりました。ありがとうございました。
想像以上にリラックスできる環境でした♪

<p>卒乳の相談とマッサージをお願いしました。カチカチになっていたおっぱいもふわふわになり安心しました。卒乳の流れも教えてもらい良かったです。</p>
<p>託児がありゆっくりサービスを受けられてリラックスできました。場所が分かれているのも私は良かったです。</p>
<p>託児付きでリラックスできてありがたいです。また利用したいです。</p>
<p>託児付きのリンパマッサージは初めてで、とても気持ちよかったです。ありがとうございました。</p>
<p>託児など努力されているところや良心的な料金がとても良いと思います。今日は久々のゆっくりした時間をありがとうございました！！</p>
<p>抱っこ以外のケアも習えてすごく役立ちました 困ったことがあればまた相談したいと思います 夫婦でこれでよかったです のんびりできました</p>
<p>断乳相談、友人にも教えたいと思いました。子どもは一人で終わりなので助産師のケアを受けたいと思いました。</p>
<p>断乳の考え方が少しかかりました。自分の気持ちを大事に取り組んでいこうと思えました。お値段も良心的で他のサービスも受けてみたいと思いました。</p>
<p>とても快適に過ごせました。ありがとうございます。</p>
<p>とても素敵です！！もう少し早くオープンしてれば・・・もっと来れたのにーと残念です。</p>
<p>とても助かります。子供を預けて出来るのがありがたいです。</p>
<p>隣の部屋に子どもがいる安心感、プロの方が見てくださるので信頼してお預けすることが出来ました。ケアメニューもとても気持ちよくて、この金額って本当にありがたいです。スタッフさんみなさん親切で来られてた方々からも優しくしていただいて初めての私でもホッとできました。</p>
<p>飛び入りだったのですが、すぐ対応してもらって良かったです。マッサージもそんなに痛くなかった。</p>
<p>どんどん広がってたくさんの方に届けてほしいです。とってもすてきなとりくみ、応援しています。</p>
<p>初めておじゃましました！HPに地図がありわかりやすかったです♡玄関に入り、どなたかお呼びした方がいいのか、勝手に入っていいのか？どの部屋に入っていいのか分からず戸惑いました。マッサージはほどよい圧で、聞いていただきながら施術いただき気持ちよかったです。肩こりがスッキリしました。</p>
<p>初めて使用させていただきましたが、スタッフさん助産師さん、皆さんとても感じがよく話しやすくとても良くしていただきありがとうございました。また利用させていただきたいと思います</p>
<p>初めての利用でしたが、来て良かったです。不安なことも解消できました。また利用したいです。</p>
<p>日ごろ自分の事は全くかまっていなかったので、触れてもらっている手の温かさだけでも十分心地良かったです。ふくらはぎがガチガチなのでとても気持ち良かったです。耳筋も。ありがとうございました。</p>
<p>フェイシャルを初めて利用させて頂きました。とてもきもちよかったです。その他のケアでも利用したいと思います！</p>
<p>2人目妊娠中、リラクゼーションマッサージに来ました。</p>
<p>ベビーマッサージの後のお話がとても楽しかったです。</p>
<p>勉強になりました。またいろんなメニューを体験してみたいです</p>

ボディトリートメントすごく気持ち良かったです ちょっとした音楽があればもう少し心地良かったですけど十分スッキリして満足しました♡
ママ達の活動が知れたり、情報交換・共有ができる場所になっているのでとても良いと思った。お互いの大変さを共感し合える仲間がいることで、ママ達の子育ての頑張りにつながる場だと思いました。
良くしていただきとても嬉しかったです。頼れる人がおらず一人で頑張る人にやさしく、ゆっくりした対応が気持ちが楽になりました。初めての利用で不安だったので一緒にいてもらえてよかったです。
リラックスできました。また帰省の際に寄ります。
私達みたいな産後は、身体も心も不安定になりやすいのでいつでも相談できる場所があるのは良いと思う。
私の子供は2歳なので1歳以上の子供も連れてこれる日があったりするといいなと思います

制作物

1) チラシ制作 部 (三つ折り)

↓ 表面

## 産前産後 ケアROOM



powered by  
**pocoabocco**  
vella / poco a poco ぽこぽこ

### アクセスマップ



**Access map**

**Info mation**

最新の告知などは、公式ホームページをご覧ください。  
Facebookページをご覧ください。

<http://www.pocoabocco.jp/>

公式ホームページ内「産前産後ケアルーム」ページはこちら

予約期間 / 10:00~18:00

☎ 0952-60-2152

✉ contact@pocoabocco.jp

**ご利用期間のめやす**

産前 産後 産後1年以上の全ての女性も対象です。

産前 産前中の方、産後でもご利用いただけます。

産後 産前・産後ともに利用いただけます。

**おっぱいケア** breast care

楽しいだけではない母乳育児。時には心細くなる事も、一人一人に合った方法をアドバイスします。ケアROOMの先輩ママから学ぶことができます。

**妊婦相談** Pregnant consultation

産前産後ケアアドバイザーが、お産の準備や産後のケアについてアドバイスします。

**育児相談** Child care counseling

子育てについて一人で悩んでいませんか？ 周囲のママや先輩ママからアドバイスをもらい、自分自身で悩んでいるママをサポートします。

**ボディトリートメント** body treatment

子育て中はつい自分のことは後まわらしてしまいがち。化粧用レベルの基礎をクリアした上質なお手入れを使用するボディトリートメント。自分にご褒美あげませんか？ スッキリする、さっぱりする、気持ちよく過ごすことができます。

**ベビーマッサージ** baby massage

肌に触れることでママもベビも癒される産後のケア。産後、授乳、育児、ベビーマッサージの経験が深いケアスタッフが優しく指導させていただきます。

**フェイシャルエステ** Facial Beauty

産前産後の産前にも優しい、安全性の高い化粧品を使用したリアレンジフェイシャル（クレンジング→蒸気蒸→毛穴吸引→フェイシャル・ネックマッサー→顔射パック）。また、トランプや顔のゆがみに合わせてのエクササイズ（顔射パック）も予約可能です。

**セミナー&ワークショップ** Seminar & Work shop

産前産後に合わせておきたい様々なことを楽しく学べるイベントを多数開催します。内容や日程はホームページでご確認ください。

# ママの笑顔は 家族のえがお。 だってママは 家族の太陽 だから。

女性は妊娠・出産するとカラダに大きな負担がかかります。ホルモンのバランスの乱れや産後の授乳などにより、強いストレスや疲れを感じ、気分も不安定になりがちです。

赤ちゃんや家族の笑顔のために、一番大切なママのケア。

一人ひとりの思いに寄り添い、がんばり過ぎない育児、ラクで楽しい育児をサポートしたい。その思いから、産前産後ケアroomは生まれました。



これまで、女性の様々なライフステージで感じる「ゆらぎ」に寄り添い、サポートを行ってきたpoco n boccoが、産前産後という大きな「ゆらぎ」のなかにも受け入れられる居場所です。ホッとできて専門ケアも受けられる居場所です。



## 産後デイサービス

Day service

出産はそこがゴールではなく、はじまりです。出産すると数日で病院となりませんが、まだまだママの体は回復が十分ではなく、授乳も母子ともに慣れておらず大変な時期。産後のママと赤ちゃんには、たくさんのケアが必要です。

ママが産後の疲れを癒して元気になることで、育児がスムーズになります。

育児で不安なことがたくさんあっても、おっぱいが上手に飲んでいるか心配でも、ママが笑顔で育児ができるように、助産師やスタッフがすぐそばでお手伝いさせていただきます。

ココロとカラダが癒えるまでの産後、ホッとできる赤ちゃんとの時間を、産前産後ケアroomで過ごしてみませんか。



こんなことがおすすつか  
 ・寝ての子育てで作業がいつぱい  
 ・赤ちゃんの抱っこに慣れていない  
 ・抱っこが苦痛すぎて長く抱っこできない  
 ・体調が落ちてきているから心配  
 ・産前に慣れる時間が少ない

「おっぱいケアってどうしたらいいの？」  
 ・この服の仕方でいいの？  
 ・抱っこが苦痛すぎて長く抱っこできない  
 ・産前に慣れる時間が少ない

ご利用（産後お出かけ）  
**¥14,980/回**

お産後から  
 ストレスケアと  
 ベビーケアまで  
 幅広くサポート  
 いたします。

特

ママの身体のこと、おっぱい、赤ちゃんのお世話や発達、赤ちゃんとの暮らしなどについて、助産師とゆっくお話をしましょう。ごはんやおやつを食べたり、お昼寝したり。毎日がんばっているママがしっかり休めるように、お子さまは別部屋にてスタッフがお待ちしています。

お産後から  
 ストレスケアと  
 ベビーケアまで  
 幅広くサポート  
 いたします。

タイムスケジュール	
10:00	受付
12:00	ランチ
15:00	ケア②
16:00	おやつ
	ご帰宅

★お産前、セラピスト、エステティシャン等  
 専門のスタッフがチームでしっかりサポート  
 いたします。



## ラウンジ

Lounge

10:00～16:00の間で、お好きな時に予約不要でご利用いただけます。各サービス（おっぱいケアなど）をご利用の方は、その前後の時間にラウンジをご利用いただけます。ラウンジ利用料も含まれています。



ご利用  
**¥700/回**

お産前・お産後から  
 ストレスケアと  
 ベビーケアまで  
 幅広くサポート  
 いたします。

特

0歳のお子様の同伴OK  
 ＊おしゃべりしたり、持ち込んだごはんを食べたり、マンガを読んだりラックスしたり、赤ちゃんといっしょに遊ぶ場所です。  
 ＊設備や広さの関係で1歳以上のお子様は同伴できません。



1) チラシ制作 700部 (A4両面)

ママの笑顔は家族のえがお。

←表面

- 

**おっぱいケア**  
breast care

楽しいだけではない母乳育児。時には心細くなる事も、一人一人に合った方法をお伝えし指導します。ケアroomのおっぱいケアは痛くない気持ち良さが増えます。ぜひ一度、受けてみませんか。

月曜・木曜

産後すぐ
- 

**妊婦相談**  
Pregnant consultation

さまざまなことになってしまいう妊婦中。ママの身体の変化や、おなかの中の赤ちゃんのこと、出産準備についてなど、お悩みや疑問にズバリ助産師がアドバイスします。

月曜・木曜

産前
- 

**育児相談**  
Child care counselling

子育てについて一人で悩んでいませんか？また、周囲の声やインターネットの情報などに振りまわされていませんか？ママが心から育児を楽しめるように、お子様の成長や発達段階に合わせてアドバイスします。

月曜・木曜

産後すぐ
- 

**ボディトリートメント**  
Body Treatment

子育て中はつい自分のことは後まわしにしてしまいがち。化粧品レベルの基準をクリアした上質なオイルを使用するボディケアで、自分に必要なお肌ケアをサッパリすると、きっと今まで以上に育児が楽しくなります。

月曜・木曜 (妊娠有) / 土曜 (妊娠なし)

産後すぐ

全ての女性
- 

**ベビーマッサージ**  
Baby massage

肌に触れることでママもベビーも満たされる至福の時間。夜泣き、ぐずり、便秘などが解消され、ママの育児ストレスも軽くなること大好評。ベビマはお子様の月齢に近いママ同士が楽しく情報交換できるシェア会を開催。

不定期 (日程はHPに掲載)

産前 産後すぐ
- 

**フェイシャルエステ**  
Facial Beauty

産前産後の敏感肌にも優しい、安全性の高い化粧品を使用したリフレッシュコース (クレンジング→洗顔→毛穴吸引→フェイシャル＆ネックマッサージ→保湿パック)。また、トラブルやお肌の悩みに合わせてのスペシャルエステ (別料金) もチョイスできます。

月曜・木曜 (妊娠有) / 土曜 (妊娠なし)

産後すぐ

全ての女性
- 

**セミナー & ワークショップ**  
Seminar & Work shop

妊婦中から産後まで、ラクで楽しい育児のコツを学べるセミナー「お気楽育児よだいじょうぶ」を開催しています。赤ちゃんの抱っこ仕方やお風呂 (沐浴) の入れ方などを実践形式で分かりやすくお伝えします。

不定期 (日程はHPに掲載)

産前 産後すぐ

全ての女性



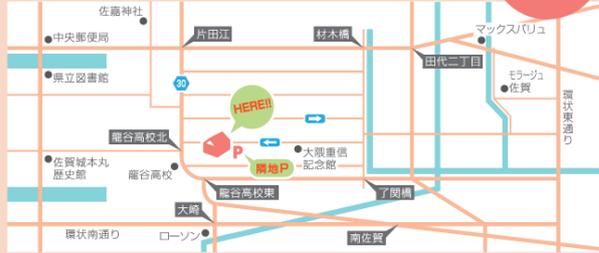
必要に応じて、スタッフが別室にてお子様をお預かりします。(何歳でもOK)

¥2,980～/回

上記からお好きなケア2種と、昼食・おやつ付の産後デイサービスも随時受付中です。専門スタッフがしっかりサポート致します。

裏面→

アクセスマップ



**駐車場のご案内**

建物は、白い外壁の2階建てです。駐車場はそのお隣で、敷地内入って右側が、お客様用の駐車場となります。

最新のお知らせなどは、公式ホームページやFacebookページをご覧ください。

<http://www.pocoabocco.jp/>



公式ホームページ内「産前産後ケアルーム」ページはこちら→



ご予約・お問い合わせは、お電話にて、お受けいたします。

0952-60-2152  
受付時間 / 10:00~16:00

contact@pocoabocco.jp



この事業は、平成29年度WAM助成 (社会福祉並助成事業) モデル事業「産前産後」運営を通じた子育て・子育て環境向上事業の助成により実施しております。

2) 地域密着型妊婦向け情報誌『Happy Baby Life』

A4 サイズ / フルカラー / 40 ページ / 5,000 部発行

配布エリア…佐賀市内

(産婦人科、母子手帳発行窓口、歯科医院、子育て支援施設ほか)

表紙



ベビーマッサージ



沐浴講座



抱っこ講座



離乳食講座





ケアの前後にラウンジでくつろぐママ達



クリスマス会

手形足形カレンダー作り



# poco a bocco

発行元： NPO法人 poco a bocco ポコ ア ボッコ

TEL：0952-60-2152

FAX：0952-60-2153

Mail：contact@pocoabocco.jp

【産前産後ケア room】

所在地：佐賀県佐賀市水ヶ江2丁目11-1

## アクセスマップ



※ poco a bocco の前は一方通行になっております。大隈記念館方面からおいでください。



平成29年度  
独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業